

EINLADUNG ZUR INFORMATIONSVERANSTALTUNG

Nahrungsergänzungsmittel für Senioren –
Fluch oder Segen?
Worauf Sie beim Kauf achten sollten!

Donnerstag 30. Oktober 2025
16:00 bis 17:30 Uhr

In der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale Baden-
Württemberg e.V., Kanzleistraße 20, 72764 Reutlingen.

Die Veranstaltung findet ab einer Mindestteilnehmer-
zahl von 8 Personen statt.



Veranstalter:  **Verbraucherzentrale**
Baden-Württemberg

 **KSR** KreisSeniorenRat
Reutlingen e.V.

„Nahrungsergänzungsmittel für Senioren – Fluch oder Segen? Worauf Sie beim Kauf achten sollten,,

Immer mehr Seniorinnen und Senioren setzen auf Nahrungsergänzungsmittel, in der Hoffnung, ihre Gesundheit zu stärken und Erkrankungen vorzubeugen. Das Angebot an Nahrungsergänzungsmitteln scheint unerschöpflich. Weniger bekannt ist allerdings, welche Allheilmittel überhaupt wirken, welche notwendig oder sogar gefährlich sind.

Ohne Nahrungsergänzungsmittel keine ausgewogene Ernährung – das versuchen Hersteller von Präparaten, Pillen und Pülverchen zu suggerieren

Doch was sind überhaupt Nahrungsergänzungsmittel? Wo lauern Gefahren? Wann ist die Einnahme sinnvoll? Diese Fragen werden Thema einer Informationsveranstaltung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg am 30. Oktober 2025 sein.

Es erwartet Sie ein Vortrag mit anschließender Fragerunde & Diskussion mit folgenden Referenten:

Amelie Schönbrunner, Fach- und Rechtsberaterin für Lebensmittel und Ernährung, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Alexander Weigert, Fach- Rechtsberater für Telekommunikation, Internet, Verbraucherrecht,
Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, **eine Anmeldung ist jedoch erforderlich**. Interessierte können sich direkt bei der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Abteilung Lebensmittel und Ernährung , Beratungsstelle Reutlingen, unter der Telefonnummer 0711.669110 oder per E-Mail an ernaehrunginfo@vz-bw.de anmelden..

Veranstalter:



Verbraucherzentrale
Baden-Württemberg

