

Vorbeikommen, informieren, mitmachen – Willstätt lädt zum Tag der Gesundheit ein

Willstätt, Juli 2026 – Gesundheit geht uns alle an. Unter diesem Leitgedanken lädt die Gemeinde Willstätt am Samstag, 24. Oktober 2026, von 10 bis 17 Uhr zum großen Tag der Gesundheit in die Hanauerlandhalle ein. Organisiert wird die Veranstaltung vom Seniorenrat der Gemeinde, der eigens einen Arbeitskreis Gesundheitstag gegründet hat, um das vielfältige Programm zu entwickeln und umzusetzen.

Ein Tag für alle Generationen

Als Schirmherr der Veranstaltung eröffnet Bürgermeister Tobias Polley den Aktionstag offiziell mit einer Ansprache. Anschließend erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm, das Gesundheitsprävention und Wohlbefinden mit allen Sinnen erlebbar macht.

Über 20 Ausstellende – ein breites Spektrum an Themen

Mehr als 20 Ausstellende aus dem Bereich der Gesundheitsprävention, Gesunderhaltung und Digital Health präsentieren sich in einer messeähnlichen Ausstellungslandschaft. Sie informieren, geben praktische Umsetzungstipps und laden zu interaktiven Aktionen ein.

Der südbadische Blindenverband ermöglicht eindrucksvolle Erfahrungen in einem Simulationsparcours, der die Wahrnehmung schärft und Barrieren sichtbar macht.

Den ganzen Tag über finden auf der Bühne der Hanauerlandhalle zahlreiche Impulsvorträge statt. Die Vorträge decken ein breites Spektrum ab – von klassischer Prävention über moderne digitale Gesundheitsanwendungen bis hin zu naturheilkundlichen Ansätzen.

Zu den Highlights gehören :

- „Regenbogenernährung – bunt essen“ vom Ernährungszentrum Ortenau
- „Gesundheit 4.0 – Wie wir die Medizin von morgen gestalten“ von der Hochschule Offenburg
- „Die Natur als Apotheke“ von Heilpraktikerin Esther Busch
- „Prävention durch Bewegung – Warum Muskelkraft Lebensqualität bedeutet“ von Patrick Schlenz, Verlag für Prävention & Gesundheit GmbH

Zusätzlich zu den Vorträgen gibt es in den Räumen der Gemeinschaftsschule weitere Angebote, die zum Mitmachen einladen. In ruhiger und entspannter Atmosphäre kann hier z.B. ein Klangbad mit Klangschalen ausprobiert oder beim Yogaangebot für Menschen mit und ohne Einschränkungen mitgemacht werden.

Im Schulhof lädt die Verkehrswacht zu einem Rauschbrillen-Parcours ein, bei dem die visuelle Verzerrung durch eine Rauschbrille die Beeinträchtigungen nach Alkohol- oder Drogenkonsum simuliert. Eine nachhaltige und lehrreiche Erfahrung für alle Verkehrsteilnehmende.

Kulinarische Angebote aus der Region

Zahlreiche Vereine der Gemeinde sorgen gemeinsam dafür, dass auch der Genuss nicht zu kurz kommt. Neben selbstgebackenen Kuchen und Torten der Landfrauenvereine, können sich die Besucher bei den DRK Ortsvereinen Eckartsweier und Hesselhurst mit knusprigem Flammkuchen und erfrischenden Getränken neue Energie holen.

Die Gemeinde Willstätt, Bürgermeister Tobias Polley und die Organisatoren der Veranstaltung freuen sich auf einen aktiven und abwechslungsreichen Gesundheitstag für alle Generationen.

Ausführliche Informationen zum Programm, zu den Ausstellenden und Angeboten finden sich auf der Homepage der Gemeinde unter www.willstaett.de/Freizeit-Kultur

Kontakt: Gemeinde Willstätt, Nadia Mesmoudi, 07852 43301, [nadia.mesmoudi\[at\]willstaett.de](mailto:nadia.mesmoudi[at]willstaett.de)