

Gesund und digital im Ländlichen Raum

### **Weitere Schulungen für digitale Gesundheitsbotschafterinnen und Gesundheitsbotschafter erfolgt**

Auch 2025 wird Arbeit in diesem Bereich weitergeführt.

Durch das Landesprojekt „gesund und digital@Ländlicher Raum“ sollen insbesondere auch ältere Menschen dabei unterstützt werden Gesundheitsinformationen und –themen zu nutzen, die in den digitalen Medien zu finden sind. Durch die Entwicklung im Gesundheitswesen, die u.a. Formate wie das E-Rezept und die elektronische Patientenakte beinhaltet, wird dies immer wichtiger. Aber auch darüber hinaus sind wertvolle Gesundheitsinformationen zur Gesundheitsförderung und Prävention im Internet zu finden, die einem verwehrt bleiben, wenn man die digitalen Medien nicht nutzen kann.

Bereits seit 2021 ist der Fachbereich Gesundheitsförderung des Landratsamtes Ortenaukreis mit seinem Arbeitsbereich „gesund älter werden“ an diesem Landesprojekt beteiligt, das durch die Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg koordiniert wird. In Kooperation mit dem Landesmedienzentrum LMZ Baden-Württemberg, dem Kreissenorenrat des Ortenaukreises und der VHS Ortenau hat der Fachbereich Gesundheitsförderung wiederholt Schulungen für digitale Gesundheitsbotschafterinnen und Gesundheitsbotschafter angeboten. Diese Schulungen wurden sowohl von Fachkräften, die an ihren Arbeitsstellen mit älteren Menschen tätig sind als auch von Ehrenamtlichen aus Seniorenetzwerken und –gruppen wahrgenommen. Diesen Multiplikatoren ist es wichtig, innerhalb ihrer eigenen Einrichtungen, Netzwerke und Gruppierungen eine vertrauensvolle Ansprechperson zu sein und ältere Menschen bzgl. der digitalen Gesundheitswelt Hilfestellung zu leisten.

So hatte die letzte Schulung mit 15 Teilnehmenden im November 2024 stattgefunden. Die Schulung wurde durch einen freiberuflich tätigen Referenten des LMZ durchgeführt. Die organisatorische Unterstützung vor Ort erfolgte durch die Gesundheitsförderung des Landratsamtes. Ein Nachtreffen der neuen digitalen Gesundheitsbotschafterinnen und Gesundheitsbotschafter fand im Februar 2025 statt.

Der Fachbereich Gesundheitsförderung hält weiterhin den Kontakt zu den neuen Multiplikatoren, um aktuelle Informationen weiterzugeben, bei Bedarf zu unterstützen und den Austausch untereinander weiter zu fördern.

Auch in diesem Jahr soll die Arbeit des Fachbereichs Gesundheitsförderung zur Unterstützung älterer Menschen in der digitalen Gesundheitswelt weitergeführt werden.

Weitere Informationen:

Landratsamt Ortenaukreis  
Dr. Anke Pilatscheck-Huber  
[anke.pilatscheck@ortenaukreis.de](mailto:anke.pilatscheck@ortenaukreis.de)  
Tel. 0781 805 9772