Krankenhaus-ABC – als Patient oder Patientin aktiv und sicher in die Klinik   
Dienstag, 05.11.2024, 19 Uhr   
Ortenau Klinikum in Offenburg   
St. Josefsklinik, Auditorium   
  
Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine Aus-   
nahmesituation und mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden.   
Umso wichtiger ist es, sich vorab darüber zu informieren, was   
einen Klinikaufenthalt besonders kennzeichnet und welche Mög-   
lichkeiten man selbst hat, den Aufenthalt positiv zu beeinflussen.   
• Was erwartet mich als Patientin oder Patient im Krankenhaus?   
• Wie kann ich mich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten?   
• Was kann ich selbst tun, um die Therapie zu unterstützen?   
  
Ziel der Informationsveranstaltung ist es, Unsicherheiten, Sorgen   
und Ängste von Patienten und Angehörigen vor einem Kranken-   
hausaufenthalt zu verringern und Vertrauen in Ärzte und Pflege-   
fachpersonen aufzubauen.   
Martin Huber von [www.klinikkompass.de](http://www.klinikkompass.de) wird unter anderem   
Informationen und praktische Strategien zu folgenden Fragen   
und Themen geben:   
• Was kommt in die Krankenhaustasche?   
• Welche Patientenrechte gibt es?   
• Wie gelingt es, Stürze, Blutungen und Infektionen zu vermeiden?   
• Wie wichtig ist der OP-Zeitpunkt?   
• Welche Strategien helfen, Schmerzen zu lindern?   
• Welche Hygienetipps sind sinnvoll?   
Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit,   
Fragen zu stellen.   
  
Martin Huber, Diplom Pflegepädagoge   
Weitere Infos finden Sie auf klinikkompass.de