Krankenhaus-ABC – als Patient oder Patientin aktiv und sicher in die Klinik
Dienstag, 05.11.2024, 19 Uhr
Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine Aus-
nahmesituation und mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden.
Umso wichtiger ist es, sich vorab darüber zu informieren, was
einen Klinikaufenthalt besonders kennzeichnet und welche Mög-
lichkeiten man selbst hat, den Aufenthalt positiv zu beeinflussen.
• Was erwartet mich als Patientin oder Patient im Krankenhaus?
• Wie kann ich mich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten?
• Was kann ich selbst tun, um die Therapie zu unterstützen?

Ziel der Informationsveranstaltung ist es, Unsicherheiten, Sorgen
und Ängste von Patienten und Angehörigen vor einem Kranken-
hausaufenthalt zu verringern und Vertrauen in Ärzte und Pflege-
fachpersonen aufzubauen.
Martin Huber von [www.klinikkompass.de](http://www.klinikkompass.de) wird unter anderem
Informationen und praktische Strategien zu folgenden Fragen
und Themen geben:
• Was kommt in die Krankenhaustasche?
• Welche Patientenrechte gibt es?
• Wie gelingt es, Stürze, Blutungen und Infektionen zu vermeiden?
• Wie wichtig ist der OP-Zeitpunkt?
• Welche Strategien helfen, Schmerzen zu lindern?
• Welche Hygienetipps sind sinnvoll?
Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit,
Fragen zu stellen.

Martin Huber, Diplom Pflegepädagoge
Weitere Infos finden Sie auf klinikkompass.de