

Pressemitteilung • 17.04.2023

Mit Digitalkompetenz den Alltag erleichtern

Neues Weiterbildungskonzept zur Stärkung der digitalen Medienkompetenz älterer Menschen gestartet



Kompetent mit digitalen Geräten umzugehen wird oft als selbstverständlich wahrgenommen. Dennoch gibt es viele ältere Menschen, für die der Weg in die digitale Welt voller Hürden ist. Hierbei können ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter eine große Unterstützung darstellen. Mit der neuen Materialsammlung „Startpaket“ unterstützt die LFK gemeinsam mit der Landeshauptstadt Stuttgart im Rahmen des Kooperationsprojekts „Digital dabei“ Begleiterinnen und Begleiter durch Grundlagenwissen und modulare Unterrichtskonzepte. Basierend auf der kostenlosen Lern-App „Starthilfe – digital dabei“ werden lebensnahe Hilfestellungen aufgezeigt, um durch einen möglichst niedrighschwelligem Zugang zu digitalen Angeboten die digitale Teilhabe älterer Menschen zu erhöhen.

Startpaket Materialplattform - Modulares Angebot zur Vermittlung digitaler Kompetenzen

Es gibt bereits zahlreiche ehrenamtlich engagierte Begleiterinnen und Begleiter in Stuttgart, die digitale Anfängerinnen und Anfänger geduldig an die Hand nehmen, um ihnen die Funktionsweise von digitalen Geräten wie Smartphones oder Tablets zu erklären. Genau an diese Multiplikatorinnen und Multiplikatoren richten sich die neuen Begleitmaterialien zur Lern-App „Starthilfe – digital dabei“. Die aus 25 Bausteinen bestehende Materialsammlung kann modular eingesetzt werden und beinhaltet

ausgearbeitete Ablaufpläne für Begleiteinheiten, die sich um die Kernfunktionen und Apps der meistverbreiteten digitalen Endgeräte drehen. Die Bausteine können unter www.starthilfe-begleitung.de kostenlos abgerufen werden und haben je einen thematischen Schwerpunkt, der auf eine Dauer von 30-60 Minuten konzipiert ist. Die Bausteine eignen sich für den Einsatz in Kursen aber auch für die individuelle Begleitung.

Schon früh den Grundstein für einen reflektierten Umgang mit Medien legen

„Der Mehrwert digitaler Geräte und Anwendungen für ein selbstständiges Leben und gesellschaftliche Teilhabe im Alter insbesondere durch die Nutzung digitaler Nachrichten- und Informationsangebote ist unbestritten. Deshalb freuen wir uns, wenn unsere Lern-App ‚Starthilfe - digital dabei‘ möglichst viele Seniorinnen und Senioren bei den ersten Schritten in der digitalen Welt unterstützt. Mit den neu veröffentlichten Begleitmaterialien zur App rüsten wir Ehrenamtliche nun mit den notwendigen Kompetenzen und Materialien aus, damit sie technikunerfahrene Menschen möglichst einfach befähigen können, ein Smartphone oder Tablet sowie die im Alltag wichtigsten Anwendungen selbstbestimmt nutzen und verstehen zu können“, sagte LFK-Präsident Dr. Wolfgang Kreißig.

Weitere Informationen zum Kooperationsprojekt mit der Landeshauptstadt Stuttgart „Digital dabei“ und zur Startpaket Materialplattform finden Sie unter www.lfk.de/digital-dabei.



Über die Landesanstalt für Kommunikation (LFK) **+** **-**

Die LFK ist die Medienanstalt für Baden-Württemberg. Sie lizenziert und beaufsichtigt den privaten Rundfunk, weist Übertragungskapazitäten zu und entwickelt und fördert eine vielfältige Medienlandschaft. Sie setzt sich für Meinungsfreiheit und -vielfalt ein, gerade auch auf digitalen Verbreitungswegen, Telemedien und Social Media. Die LFK ist außerdem zuständig für den Jugendmedienschutz und die Vermittlung von Medienkompetenz. Hierzu engagiert sie sich in zahlreichen Projekten und bietet Aus- und Fortbildungsmaßnahmen an.

Mehr Zu



Bleiben Sie informiert!