

Gerti Hättig zum 80. Geburtstag



Gerti Hättigs Lebensmotto - Dem Lebensalter mehr Qualität geben

Engagiert – quirlig – lebensfroh

So kennen wir sie. Unsere Dienstälteste Kreisrätin Gerti Hättig, die vergangenen Monat ihren 80. Geburtstag feiern konnte.

Ihre Prämisse war immer, bewege dich täglich. So gründete sie 1975 als Übungsleiterin im TV Oberkirch die Seniorengymnastik und die Tanztherapie für Senioren. Bis heute ist Gerti Bewegungstherapeutin im Reha Sport und leitet im Verein für Gesundheitsförderung Oberkirch die Gymnastikgruppe in der Krebsnachsorge. Seit 1996 gestaltet Gerti ihr ehrenamtliches Engagement im Bürgertreff in Sachen Gymnastik und ist verantwortlich für Ausschmückung der Bildergalerie.

Über die Grenzen Oberkirchs hinaus war sie Oberturnwartin im Ortenauer Turngau, dessen Gesundheitsbeauftragte sie ist sowie Referentin im Badischen Turnerbund bei den Sportschulen Steinbach und Schöneck.

Trainieren bis ins hohe Alter. Zielgerecht und zielorientiert durch spezielle Fachkräfte war immer ein großes Anliegen der Übungsleiterin. Der dritte Lebensabschnitt bringt vielfältige Veränderungen mit sich und es ist erforderlich durch gezielte Bewegungen dem Altern entgegen zu wirken. Diesem Leben älterer Menschen wurde durch Gerti Hättig tägliche Bewegung und große Beachtung geschenkt. Selbst bei Senioren im Rollstuhl oder bei bettlägerigen Senioren war es für sie wichtig, diese zur Bewegung zu ermuntern.

Gerti Hättig ist seit 1994 Mitglied im Stadtseniorenrat Oberkirch und seit 2002 gehört sie dem Kreissenorenrat Ortenau an, wo sie auch drei Jahre stellvertretende Vorsitzende war. Die Mitglieder des Kreissenorenrates Ortenau wünschen dir liebe Gerti, alles Gute, stabile Gesundheit und mach einfach weiter so!

Gerd Baumer Onlineredakteur